

DÉCISION ET LIBERTÉ LE POUVOIR DE L'INHIBITION



par **Nadine FARRUGIA**

Diplômée de psychologie de la Sorbonne, Nadine Farrugia a travaillé aux côtés de Françoise Dolto, Jacques Lacan et a appliqué ces enseignements à des jeunes et des familles en difficulté. Formée aux techniques de créativité et à l'analyse transactionnelle, elle possède le titre de Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique. Elle est également la fondatrice de Ideca, société de conseil en management, conduite du changement, organisation et gestion par les compétences. Elle mène aujourd'hui des recherches sur les applications possibles des découvertes scientifiques (les dernières découvertes sur le cerveau, les sciences de la complexité...) dans le domaine des organisations. Elle a publié notamment "Manager sur la vague", un best-seller des livres traitant d'approches systémiques du management.

On admet que les dirigeants exercent leur pouvoir en construisant une stratégie rationnelle dans un univers de contraintes économiques, politiques, sociales ou technologiques. Comment prennent-ils leurs décisions ? En évaluant le pour et contre ? Les chances de succès et les risques d'échecs ? En essayant de mettre de côté leurs émotions ?

Pas si simple ! La réalité est autre et révèle des processus bien plus complexes. Par exemple, la décision ne serait-elle plus action que raison ? Décider, puis agir, puis choisir - donc a posteriori - dans la masse des informations disponibles celles qui sont pertinentes par rapport à cette action. La décision ne serait donc pas uniquement un processus rationnel. Mais elle n'est pas non plus la simple conséquence de nos émotions. Décider, c'est alors établir l'équilibre délicat entre la puissance de l'émotion et la force de la cognition. Décider, enfin, c'est aussi inhiber, ignorer les informations non nécessaires. « Je pense donc j'inhibe », dit Alain Berthoz.

Quels rôles jouent l'émotion, la cognition et particulièrement l'inhibition dans le processus de décision ? Quels sont les réflexes de bases qui interviennent dans ce processus ? Ce pouvoir d'inhiber n'est-il pas paradoxalement la principale source de notre liberté ?

Pour répondre à ces questions, Nadine Farrugia nous guidera vers une meilleure compréhension de la façon dont on décide, du fonctionnement de notre "boîte noire" et de ses mécanismes.

*"On rougirait bientôt de ses décisions, si l'on voulait réfléchir sur les raisons pour lesquelles on se détermine."
Voltaire*

mercredi 26 avril 2006 de 19 h 00 à 23 h 00

Hôtel Raphaël -17, av. Kléber ~ 75116 Paris

Tel : 01 53 64 32 00

